

# AÏKIDO

## Etiquette dans le dojo

### SALUT : Saluer à genoux

1°/Le kamiza,

2°/Le professeur : lors d'un retard,  
quand on est appelé comme uke,  
quand après autorisation on part avant la fin du cours,

3°/Le dernier partenaire à la fin du cours,

4°/Après démonstration avec le professeur,

5°/L'ensemble des élèves après démonstration du professeur.

### Saluer debout

1°/En entrant et en sortant du dojo,

2°/Pour inviter et remercier un partenaire,

3°/Pour remercier le professeur venu vous corriger.

### TENUE :

L'Aïkido étant un art de contact il est recommandé par mesure d'hygiène et par respect envers ses camarades d'avoir les mains, les pieds propres, et de porter des zori pour aller du vestiaire au tatami. Kimono et hakama doivent être impeccables.

### ENTRAINEMENT : Il doit se faire

avec sérieux et dans la bonne humeur,  
avec respect de soi et de ses partenaires,  
avec politesse et modestie,  
sans discussion sur le tatami.

L'enseignement du professeur ne représente qu'une partie de votre étude, votre progression dépendra surtout d'un travail personnel et