

KENJUTSU

Ecole KASHIMA

Les GARDES

MU KAMAE

JODA KAMAE

WAKI KAMAE

SEIGAN KAMAE

HASSO KAMAE

Les KATAS

1° Série KIHON DACHI

- 1° KESA GIRI
- 2° ASHIBARAI UKIBUNE
- 3° KIRI WARI
- 4° WARI TSUKI
- 5° KURAI DACHI

2° Série URA DACHI

- 1° MEN TACHI ZUKE
- 2° KASE TACHI ZUKE
- 3° DO TACHI ZUKE
- 4° GEDAN TACHI ZUKE
- 5° KYODACHI KOTE DOME
- 6° KIODACHI KOTE GIRI
- 7° SOKUI ZUKE
- 8° MIKIRI KENCHU TAI
- 9° NAORI TAICHU KEN
- 10° KESA GIRI SODE SURI
- 11° ENBI KEN